

平成 27 年度協働講演会

～健康づくりからコミュニティづくりへ～



【講師】 岡田 隆 氏
×
関谷 昇 氏



若いまちと言われてきた浦安も「高齢社会」に突入しています。生涯、心豊かに暮らすためには、「健康」がすべての基本です。健康は身体だけの問題ではありません。心の健康、社会とのつながりなど多面的な側面を持っています。個人の健康づくりをきっかけとして、地域での健康づくり・コミュニティづくりへとつなげるヒントについて一緒に考えてみませんか。

●とき 平成 27 年 11 月 29 日(日)午後 2 時～4 時

●ところ 文化会館大会議室

●対象 市民及び市民団体、先着 60 人（*概ね 40 歳代～）

●申込 電話または直接、協働推進課へ

●問い合わせ 浦安市協働推進課 TEL047-351-1111

講師紹介

●関谷昇氏

- ・千葉大学法政経学部准教授
- ・うらやす市民大学副学長
- ・浦安市協働事業選考委員会委員長

●岡田隆氏

- ・了徳寺大学健康科学部准教授
- ・日本オリンピック委員会強化スタッフ（水球・柔道）
- ・うらやす市民大学コーディネーター

主催：浦安市