

うらやす市民大学学生会企画 オープン講座2018のご案内

うらやす市民大学学生会が企画・主催するオープン講座（全19講座）を開催します。
オープン講座の講師は、現役の市民大学生や卒業生、市民講師で、今回も面白く興味深いテーマの講座を数多くご用意しました。この講座は、学生の皆さんはもちろん、一般の方も聴講は自由で大歓迎ですからお誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

会場：うらやす市民大学
(TEL 047-351-4811)
(浦安市入船5-45-1
浦安市まちづくり活動プラザ 3階)

料金：無料
(事前の申し込みは不要です。
直接、市民大学にお越しください。)

【交通のご案内】

- JR新浦安駅徒歩12分
- バス1系統「浦安警察署」下車徒歩7分
「入船北団地」下車徒歩3分



講座NO.1

チョット役に立つ『不動産講座』		
1	30年6月7日(木) 13:00~14:30	「マンション法に学ぼう」単純ではない分譲マンションの権利関係を詳しくお話しします。 【講師】西邨 昭一

講座NO.2

坂本龍馬の謎は、なぜ多いのか？		
1	30年6月7日(木) 15:00~16:30	暗殺・黒幕・脱藩・龍馬と竜馬・新婚旅行・手紙・軍資金・薩長同盟・船中八策・大政奉還・討幕と倒幕・西郷隆盛と小松帯刀・勝海舟と松平春嶽・中岡慎太郎と岩崎弥太郎・女性関係・明治16年初登場の謎・・・等々、謎だらけの龍馬を高知県観光大使兼『龍馬の会』の重鎮が2回シリーズで熱く語ります。 【講師】小山 勝
2	30年6月27日(水) 15:00~16:30	

講座NO.3

元気なうちから介護予防、あなたの明日の元気のために（浦安介護予防アカデミア）		
1	30年6月22日(金) 10:00~11:30	2009年浦安市の介護予防リーダー養成講座の修了生が立ち上げた活動団体です。市内各所で様々な介護予防講座を実践中です。三つの笑顔のAは自助・共助・公助を表して、楽しく・仲良く・末永くをモットーに『皆で支え合う安心して暮らせる浦安』を目指します。 【講師】川村 博・木村 隆

講座NO.4

私の文人考シリーズ		
1	30年6月26日(火) 10:00~11:30	『北斎伝説パートⅡ』 今も世界を魅了させる鬼才・葛飾北斎。 昨年の”その波の系譜”の続編です。 【講師】立松 和宏
2	30年7月24日(火) 10:00~11:30	『女性旅行家／イザベラ・バードを巡って』 明治11年東北から北海道を旅した英国女性の日本奥地紀行です。 【講師】立松 和宏
3	30年9月25日(火) 10:00~11:30	『夏目漱石と俳句』 昨年は三回シリーズで漱石の知らされる一面を紹介しましたが、今年はその続編です。 【講師】立松 和宏

講座NO.5

東日本縦断トコトコ歩き旅ー奥州街道800キロへの挑戦

1	30年6月27日(水) 13:00~14:30	奥州街道800キロ挑戦のキッカケと1年5カ月にわたる準備・身体づくり、家族の説得、周りの反響等あれこれ・・・一人旅は人生の縮図が感じられました。42日間の孤独旅の克服、旅先での出会い・エピソード・ツイッター発信、再挑戦へ・年齢限界は？ 【講師】原田 俊美
---	----------------------------	--

講座NO.6

サッカーの楽しみ方～プリオベッカ浦安

1	30年6月29日(金) 13:00~14:30	浦安陸上競技場でプロサッカーリーグが楽しめます。プリオベッカ浦安の代表と選手が試合の楽しみ方を実技を交えてお話しします。 【講師】谷口 和司
---	----------------------------	---

講座NO.7

市民大学発 介護予防活動団体『シニアいきいきサロン』のご紹介と入会のお誘い

1	30年7月6日(金) 10:00~11:30	5年前市民大学の仲間で立ち上げた高齢者研究会が『シニアいきいきサロン』で市民活動団体として市に認定され、市内各所でウォーキングや体操、その他多彩な活動で介護予防活動を実践中です。会員数は70名に及びますが、最重要課題の将来の担い手育成につき意見を交わしませんか？ 【講師】山本 剛代表他
---	---------------------------	--

講座NO.8

『キラキラ応援隊』 認知症サポーター養成講座

1	30年7月6日(金) 13:00~14:30	皆様ご存知のとおり、高齢化時代に入り、ますますこれからは認知症の人が増えてきます。私もキラキラ応援隊は、キャラバンメイト養成研修を修了したメンバーが、認知症になっても安心な地域づくりを目指して活動しています。寸劇、パワーポイントを使い、認知症を正しく理解してもらいます。 【講師】藤木 豊・山村 由紀子他
---	---------------------------	---

講座NO.9

『たすけあい はとぼっぽ』有償ボランティアで あなたの空いた時間を有効活用しませんか？

1	30年7月25日(水) 15:00~16:30	浦安で30年続く、家事・付き添い・子守などのお手伝いをする有償ボランティア(800円/時)のNPOです。誰でもいつかは誰かの助けが必要になります。その時に慌てないように、「共助」の実際について、まずは知る事から始めてみませんか？ 【講師】内田 香
---	----------------------------	--

講座NO.10

活動団体『チーム530(ごみゼロ)』紹介とお仲間勧誘

1	30年8月28日(火) 15:00~16:30	1992年リオの地球環境サミットで12歳の少女の言葉が世界を変えた事を御存知でしょうか？浦安市の年間のごみ処理総費用の24億円は、市民一人当たり14,000円強にもなります。中でも紙ごみは40%！身近なちょっとした意識の変化と行動の積み重ねを皆でやれば大きな成果に！ 【講師】守沖 丈・佐野 速雄・崎野 和子
---	----------------------------	---

講座NO.11

AIが変える世界

1	30年9月7日(金) 10:00~11:30	AIによって世界が一変するかもしれません！怖がらずに受け入れると生活がより便利になり、より楽しめます。 【講師】谷口 和司
---	---------------------------	--

講座NO.12

『飛行老人のアジア見聞録Ⅱ・Ⅲ』 昨年好評インド版の続編です

1	30年9月13日(木) 10:00~11:30	Ⅱ. 中国の観光20年 5000年の歴史と世界一の人口と広大な自然の中国の観光事情を・・・ 【講師】進藤 剛
2	30年10月24日(水) 13:00~14:30	Ⅲ. イスラム圏・トルコとイランの観光 イスラム世界と両国を比較し、現状を自作のスケッチで説明します。 【講師】進藤 剛

講座NO.13

『ニッポン人の国際化を考える』 元外交官が昨年に引き続き、皆さんを見知らぬ国の文化や風土へと誘います		
1	30年9月26日(水) 13:00~14:30	『米国南部へのいざない』歴史の浅い米国にあって日本人にも懐かしさを感じさせる南部。どこ？南部とは？南部人とは？歴史？ 【講師】堀江 副武
2	30年10月17日(水) 13:00~14:30	『一個人から見た西洋の文化的・文明的規範としてのキリスト教』多神教的風土に生まれ育つ日本人から見た一神教の世界とは？ 【講師】堀江 副武

講座NO.14

『人生百年時代、健康で楽しく生きる秘訣をあなたに！』 認知症の妻を介護し、83歳でボランティアを続ける健康管理士・エイジレスライフ実践者の人生体験に学ぶ		
1	30年10月25日(木) 13:00~14:30	『これからどうなる高齢者社会』 AIとIoTで激しく変わる明日の社会を予測展望し、どう生きれば幸せになれるか？ 【講師】武元 弘文
2	30年11月8日(木) 13:00~14:30	『高齢者にとって究極のコミュニティーを創ろう！』 究極のコミュニティーを創る段取り、具体的姿かたちを提示します。 【講師】武元 弘文

講座NO.15

アングロサクソンは なぜ強いのか？		
1	30年12月6日(木) 13:00~14:30	『失われた20年』の対策を考えるに当たり、世界最強のアングロサクソンの強さを歴史的に振り返ります。日本の復活を強く願って…… 【講師】鶴岡 洋幸

講座NO.16

歴史研究会：『江戸の人物像』 歴史未来学の受講生が立ち上げた研究会です。今回は江戸時代の人物をテーマに各自が研究した成果を発表します		
1	30年7月6日(金) 15:00~16:30	「海の100万石・銭屋五兵衛」100万石の加賀藩で、船による交易で大名にも勝る富を築いた銭五の活躍を江戸時代の外様大名と幕府の葛藤を中心に、他に各藩の経済的な困窮や内緒の貿易なども紹介します。 【講師】進藤 剛
2	30年9月14日(金) 10:00~11:30	「保科正之（ほしなまさゆき）」信濃高遠藩主。出羽山形藩主を経て陸奥会津藩初代藩主。江戸幕府初代將軍徳川家康の孫にあたる。3代將軍徳川家光の異母弟で家光と4代將軍家綱を補佐し、幕閣に重きをなした。 【講師】山崎 祐二
3	30年10月5日(金) 10:00~11:30	「悲劇の幕臣 小栗上野介・忠順（ただまさ）」江戸末期の幕臣で軍の近代化、殖産興業を推進（維新政府の近代化政策の礎）、しかし徳川慶喜、勝海舟らの薩長恭順派に反対、罷免され知行地に蟄居。 【講師】佐藤 治夫
4	30年10月19日(金) 10:00~11:30	「長谷川平蔵」TVドラマで大ヒットした鬼平犯科帳の主人公「長谷川平蔵」。もちろん実在した火盗改メ長官の「長谷川平蔵」とTVドラマ上の「長谷川平蔵」について紹介します。 【講師】大橋 健治
5	30年11月2日(金) 10:00~11:30	「武士の娘 杉本鉦子（えつこ）」戊辰戦争で没落した長岡藩家老職・稲垣家の六女、維新後結婚のため渡米。武士の娘として厳しく躾された幼少時代を通して日本の武士の家を描くと共に、維新で没落した。 【講師】佐藤 治夫
6	30年11月30日(金) 10:00~11:30	「ジョン万次郎」ジョン万次郎こと中浜万次郎は、土佐の中浜で貧しい漁師。漁に出て遭難しアメリカ捕鯨船に助けられアメリカへ。帰国後幕府に抱えられ日米和親条約の締結に向け尽力。 【講師】大橋 健治
7	30年12月14日(金) 10:00~11:30	「ケネディが称賛した名君 上杉鷹山」破綻に瀕した名家を、大倭約令の実施、農業開発、殖産興業、学問の奨励という、常に正攻法で困難な復活の道を切り開いた。今も理想のリーダーとして尊敬される人。 【講師】清水 明

PC入門者&初心者コース		
1	30年7月13日(金) 10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> ・入門コースは電源の入れ方から文字入力、終了の方法等基本的な操作を学びます。 ・初級コースはワード・エクセルの基本を学びます。 ・希望があれば音楽・画像・動画の編集について学びます。 ・文字入力等の基本操作が出来る方はお手数ですが、入門コースのお手伝いをお願いします。 ※今回はPC入門・初級とクラス分けして実施します。 初回時に希望のクラスにエントリーしてもらいます。 上級コースも考慮します。お困りごと等はその都度受けます。 お持ちのパソコンを持参いただいてもOKです。
2	30年7月27日(金) 10:00~11:30	
3	30年9月21日(金) 10:00~11:30	
4	30年9月28日(金) 10:00~11:30	
5	30年10月12日(金) 10:00~11:30	
【講師】大橋 健治・佐藤 治夫・八條 明光		

教材：市民大学所有の Windows10 ※パソコンは、持参可能。市民大学所有のPCも個人で利用可能。

『知って得する薬と健康の話』		
がんや認知症、高血圧、糖尿病など生活習慣病にかかる医療費は、全医療費の三分の一を占めます。生活習慣を改め健康寿命を延ばすことができれば、医療費や介護費用を抑えハッピーな老後をご過ごせます。本年度も最新の話題を盛り込みつつお話しします		
1	30年7月13日(金) 13:00~14:30	認知症：治る認知症／治せない認知症。認知機能低下は治せる／防げる・・・全米で話題のリコード療法の紹介など。 【講師】辻 純一郎
2	30年9月14日(金) 13:00~14:30	成年後見制度の概要と現行制度が抱える不都合な真実―内閣府に提言した改革案とは？ 【講師】辻 純一郎
3	30年10月19日(金) 13:00~14:30	あなたの癌リスクを確実に減らす話―抗がん剤の世界的権威 前田浩教授直伝 “最強の野菜スープ” など。 【講師】辻 純一郎
4	30年11月30日(金) 13:00~14:30	高血圧&糖尿病の薬―高齢者にARBは効かない？ 【講師】辻 純一郎
5	30年12月14日(金) 13:00~14:30	ジェネリック薬の賢い使い方、替えてはいけないジェネリックとは？ 【講師】辻 純一郎
6	31年1月25日(金) 13:00~14:30	スタンフォード式最高の睡眠とは？抗不安薬や睡眠薬の常用は認知症リスクを高める。成功する睡眠薬からの離脱法とは？ 【講師】辻 純一郎
7	31年2月22日(金) 13:00~14:30	誤嚥性肺炎防止―死亡率第三位の肺炎、中でも誤嚥性肺炎は、高齢者に多く注意が必要。シャキア訓練の紹介など。 【講師】辻 純一郎

『JICAシニア海外ボランティア派遣協力隊員報告会』		
自分の持っている技術・知識・経験を発展途上国の人々のために活かす目的で実際に派遣された経験者が熱く語る体験談です。見知らぬ国の素晴らしい人々との交流や豊かな自然を元隊員の皆さんとしばし共有してみませんか？		
1	30年7月25日(水) 13:00~14:30	「パラグアイ」亜熱帯内陸のパラグアイで接した人々との生活と自然 派遣先は、大学工学部や工業高校・・・ 【講師】高瀬 義彦
2	30年9月7日(金) 13:00~14:30	「ザンビア」『アフリカ・ザンビア国の観光の役割』ODAとしてなぜ観光が、途上国での観光の役割とは？ 【講師】宮崎 征士
3	30年10月5日(金) 13:00~14:30	「ブータン」『ブータン王国から見た幸せとは？』ブータンの紹介、今の日本人が忘れてしまったものとは？ 【講師】三輪 達雄
4	30年11月2日(金) 13:00~14:30	「スリランカ&ネパール」『日本と南アジア／スリランカ・ネパール両国から学ぶこと』スリランカの教育自然観光、ヒマラヤの山々・・・ 【講師】山崎 豊
5	30年11月28日(水) 13:00~14:30	「パラオ」『素敵なパラオの人々』パラオ教育省からの派遣で数学の指導教育を实践、活動から得たもの、ボランティアの大切さと反省点・・・ 【講師】中村 時夫
6	30年12月19日(水) 13:00~14:30	「シリア」肥沃な三角地帯のシリア、初めてのアラビア語で接した人々の生活と文化遺産、古代文明とは？ 【講師】高瀬 義彦

※講義日程の変更がありました際には、随時掲示板にてお知らせさせていただきます