

うらやす市民大学学生会企画 オープン講座2019のご案内

うらやす市民大学学生会が企画・主催するオープン講座（全25講座）を開催します。
オープン講座の講師は、現役の市民大学生や卒業生、市民講師で、今回も面白く興味深いテーマの講座を数多くご用意しました。
この講座は、学生の皆さんはもちろん、一般の方も聴講は自由で大歓迎ですからお誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

会場：うらやす市民大学
(TEL 047-351-4811)
(浦安市入船5-45-1
浦安市まちづくり活動プラザ 3階)

料金：無料
(事前の申し込みは不要です。
直接、市民大学にお越しください。)

【交通のご案内】

- JR新浦安駅徒歩12分
- バス1系統 「入船6丁目」下車徒歩5分
おさんぽバス「入船北団地」下車徒歩3分



講座NO.1

『サッカーの楽しみ方と実演』 プリオベッカ浦安

| | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年4月10日(水) 13:00~14:30 | 4月13日のホーム開幕直前講座。浦安市民が立ち上げた平凡な1チームが、Jリーグを目指すまでになったプリオベッカ浦安。その道のりとサッカーを楽しむ為の基礎知識とプロ選手による実演も行いますので、是非皆さままでお越し下さい。 [体育館で行います。館内履きをご用意ください。] ※抽選でホームゲーム(浦安陸上競技場)のチケットを進呈 【講師】谷口 和司 |
|---|------------------------------|---|

講座NO.2

『介護予防アカデミア』 脳トレ 口腔ケア(介護予防)の実践

| | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 | 2019年4月17日(水) 13:00~14:30 | 最近では、運動や知的活動、社会との交流等によって、認知症は予防できるといわれています。本講座では、アカデミア脳トレ班による脳トレ教室の一部を参加者に実践していただきながら、認知症予防にも役立つ脳トレについて紹介します。 【講師】松波 幹 |
| 2 | 2019年5月27日(月) 10:00~11:30 | 年齢を重ねると口腔機能が衰え大切な機能も十分に機能しなくなります。口腔体操の実践、腹式呼吸で吹き矢の体験で機能回復 【講師】宮越 富美雄 |

講座NO.3

『江戸時代仏教は？』 坊主丸儲けはいつからか？

| | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年4月19日(金) 10:00~11:30 | 貴方の家は何宗？、仏教なら本尊、本山・開祖は？ 坊主丸儲けは江戸幕府の仏教政策のお陰、そして大きく変質(大衆に浸透)し、最後は墮落した？ 【講師】佐藤 治夫 |
|---|------------------------------|---|

講座NO.4

『飛行老人のアジア見聞録 IV・V・VI』 昨年好評の中国・トルコ・イランの続編です。

| | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 | 2019年4月19日(金) 13:00~14:30 | 「戦没者慰霊の旅」・・・戦後70数年、遺族の方も高齢化し、日本人墓地などへの慰霊の機会も少なくなりました。フィリピン、ミャンマー等を中心に各地の慰霊地を紹介し、これからを考えたいと思います。 【講師】進藤 剛 |
| 2 | 2019年5月10日(金) 13:00~14:30 | 「経済開発の落第国・ミャンマーとラオス」・・・経済発展の著しいアジア各国の中で最貧国に甘んじている両国を観光旅行の隙間から覗きその現状、問題点などを説明します。 【講師】進藤 剛 |
| 3 | 2019年7月12日(金) 13:00~14:30 | 「旅に行きたし、トイレが怖し」・・・我々の昔の生活を思い出しながら、アジア各地のトイレ事情を旅の楽しい発見としてお話しします。 【講師】進藤 剛 |

講座NO.5

『たすけあい はとぼっぽ』 住民同士のたすけあい活動の実際

| | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年4月19日(金) 15:00~16:30 | 少子高齢化、財政悪化で介護保険で何もかもしてもらえらる時代は終わり、誰でもいつかは誰かの助けが必要となります。浦安で30年、家事・付き添い・保育・見守り等のお手伝いを有償ボランティアでしてきた活動をご紹介します。 【講師】内田 香 |
|---|------------------------------|---|

講座NO.6

| 『織田信長の謎』 小山講師の「謎シリーズ」第二弾 | | |
|--------------------------|------------------------------|---|
| 1 | 2019年4月24日(水) 13:00~14:30 | 最も有名な戦国武将の一人である織田信長。実は昭和の高度成長期になって再評価されるようになった織田信長。その経緯と数多くの謎をご紹介します。「桶狭間の戦いの謎」「信長脳の謎」「比叡山焼き討ちの謎」「安土城の謎」「武器開発の謎」「本能寺の変の謎」「信長公記の謎」等々・・・盛りだくさんです。 【講師】 小山 勝 |
| 2 | 2019年4月24日(水) 15:00~16:30 | |

講座NO.7

| 『浅草にふく風』 浅草と浅草オペラ 夢の街に大正ロマンの風がふく 銀座にふく風の講師が4年ぶりに復活！ | | |
|--|------------------------------|---|
| 1 | 2019年4月26日(金) 10:00~11:30 | 今、大正から昭和戦前の頃の浅草6区に人が戻りつつある。その6区華やかかなりし頃の浅草に「浅草オペラ」が誕生した。そして、繁栄ぶりは2階席から観客がこぼれ落ちる位と言われた。狭い浅草6区に「浅草オペラ」常設館が5館もあった。そしてそれは、西洋の総合芸術オペラと欧米のステージショーを取り込んだ日本的な芸術娯楽の近代化、大衆化の一つの姿であり、カジノフォーリー、ムーランルージュと続く東京の大衆芸能発達の礎であった。 【講師】 佐藤 厚行 |
| 2 | 2019年5月24日(金) 10:00~11:30 | |
| 3 | 2019年6月28日(金) 10:00~11:30 | |

講座NO.8

| 『京都祇園の世界』 伝統・文化を発信し続ける祇園とその世界 | | |
|-------------------------------|------------------------------|--|
| 1 | 2019年4月26日(金) 13:00~14:30 | 祇園の歳時記・ならわし・・・舞妓の修行体験をもとに紹介 【講師】 崎野 和子 |
| 2 | 2019年5月14日(火) 13:00~14:30 | 祇園の気配り・おもてなし、お茶屋・置屋の役割 【講師】 崎野 和子 |

講座NO.9

| 『おしゃれの行方』 ～誰も知らない古着リサイクル事情～ | | |
|-----------------------------|------------------------------|--|
| 1 | 2019年4月26日(金) 15:00~16:30 | 『ファイバーリサイクルうらやす』の活動紹介。古着の行方と現代リサイクル事情～古着編～古着の行方を追いかけていくと、様々な課題が見えてきます。 【講師】 渡辺 明子・飯塚 努 |

講座NO.10

| 『我が故郷の良寛さん』 童たちと遊ぶ良寛さん、究極の乞食僧に徹し清貧を貫いた人。物欲溢れる現代人が良寛様の人生を観ると？ | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年5月10日(金) 10:00~11:30 | 生家橘屋は名主の名家、生家橘屋と誕生の地・出雲崎の繁栄と衰退 【講師】 佐藤 治夫 |
| 2 | 2019年7月12日(金) 10:00~11:30 | 良寛は嫡男惣領、何故18歳で出家したのか？そして何故無住持の道を選択したのか？ 【講師】 佐藤 治夫 |
| 3 | 2019年9月13日(金) 10:00~11:30 | 良寛の詩歌・書は世界的な名句、晩年の良寛70歳と貞心尼30歳との心のふれあい、漢詩・和歌・俳句は、数知れず、逸話やアニメで現在によみがえる名僧です。 【講師】 佐藤 治夫 |

講座NO.11

| 『日本に「国民国家」が明治維新で誕生した ～その経緯を岩倉使節団と新島襄から探る～』 | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 | 2019年5月14日(火) 15:00~16:30 | 1) なぜ、鎖国に踏み切り、200年以上も継続したのか？ 2) 「国民国家」(日本国)の誕生とは？ 【講師】 多田 直彦 |
| 2 | 2019年7月19日(金) 13:00~14:30 | 1) なぜ、岩倉使節団は「空前絶後の使節団」と言われたのか？ 2) 岩倉使節団は、何に驚き、何を学んできたのか？ 【講師】 多田 直彦 |
| 3 | 2019年9月18日(水) 15:00~16:30 | 1) 新島襄は、岩倉使節団との出会いで同志社を創設することになったのか？ 2) なぜ、新島襄に学んだ人から福祉関係者が多く誕生したのか？ 【講師】 多田 直彦 |

講座NO.12

| 『協働による浦安の景観まちづくり』 | | |
|-------------------|------------------------------|---|
| 1 | 2019年5月31日(金) 10:00~11:30 | 浦安市景観計画、景観条例の施行に合わせて行政主催の景観まちづくり連続講座が開催されました。その講座に参加した市民が立ち上げた活動団体「うらやす景観まちづくりフォーラム」の活動内容と、浦安市の景観行政の現状をお話します。 【講師】 大和 稔 |
| 2 | 2019年7月19日(金) 10:00~11:30 | メンバーの一員としての活動を通じて感じ、考えた浦安の景観に関する私の個人的関心、改善イメージをお話します。 【講師】 大和 稔 |

『私の文人考シリーズ』

| | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 | 2019年6月20日(木) 10:00~11:30 | 「樺太紀行・人物誌 一探検家から作家まで」 最上徳内、間宮林蔵、松浦武四郎といった江戸時代の探検家達を始め、チーホフ、宮澤賢治、北原白秋、林芙美子といった作家達が紀行文を残しています。樺太を旅した人達とその作品の数々から、日露の狭間に在り続ける樺太の姿を考えてみます。 【講師】立松 和宏 |
| 2 | 2019年7月4日(木) 10:00~11:30 | イザベラ・バードの『日本奥地紀行』最新事情 イギリスの女性旅行家が明治11年来日し、維新間もない東北から北海道を旅した紀行文を残し世界的なベストセラーとなりました。来日140年余り経た今日、彼女の足跡を巡る活動の最新事情をご報告します。 【講師】立松 和宏 |
| 3 | 2019年9月26日(木) 10:00~11:30 | 夏目漱石と小泉八雲 文豪・漱石と小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)には直接の宿縁はありません。しかし、不思議な因縁を感じさせることがいくつも有ります。彼らの人生や作品を通してほぼ同時代に生きた二人の縁を考えてみます。 【講師】立松 和宏 |

『知って得する薬と健康の話 ～健康寿命を10年延ばすには～』

| | | |
|---|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年6月21日(金) 13:00~14:30 | もはや“秘め事”ではない！患者1000万人超の慢性便秘の考え方：慢性便秘症状診断ガイドラインの紹介、便秘解消に効果的なスクワット、自然な排便を促す新便秘薬の紹介など。 【講師】辻 純一郎 |
| 2 | 2019年8月30日(金) 13:00~14:30 | 高血圧&糖尿病の話：夏場は降圧剤を減らすチャンス。話題の厳格高血圧とは。認知症の要因の一つ、食後血糖値とその解消法。運動療法&食事療法の成功のコツ。 【講師】辻 純一郎 |
| 3 | 2019年10月31日(木) 13:00~14:30 | ジェネリック薬の話：替えてはいけないジェネリック薬。先発品と何が違うのか。ジェネリック薬の賢い使い方。患者に知られてほしくない話。 【講師】辻 純一郎 |
| 4 | 2019年12月19日(木) 13:00~14:30 | 誤嚥性肺炎防止：誤嚥性肺炎は高齢者死因の第三位。ある朝、突然の高熱。不顕性誤嚥性肺炎のこわさ、私の苦い体験を踏まえて。誤嚥性肺炎防止体操の紹介。 【講師】辻 純一郎 |
| 5 | 2020年2月21日(金) 13:00~14:30 | 認知症と成年後見制度：治る認知症／治すのが難しい認知症。認知症予防や認知症治療薬開発の最前線。知られざる成年後見制度の現状と家族信託制度について。 【講師】辻 純一郎 |

『キラキラ応援隊』 認知症サポーター養成講座

| | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年6月28日(金) 13:00~14:30 | 認知症700万人台時代です。パワーポイントや寸劇などの学習を通じ、認知症の正しい理解者・応援者になり、認知症の人や家族を温かく見守りましょう。 【講師】市坪 宏・宮田 和美 他 |
|---|------------------------------|---|

『ラグビーワールドカップ2019™に向けて』

| | | |
|---|-----------------------------|---|
| 1 | 2019年7月4日(木) 15:00~16:30 | 大会期間中に浦安市で前回大会ベスト3の強豪（ニュージーランド、オーストラリア、南アフリカ）がキャンプを行うことになりました。浦安市の同大会のこれまでの道のりと取り組みについてお話しします。 【講師】青木 玄（浦安市 2020東京オリンピック・パラリンピック推進課） |
|---|-----------------------------|---|

地域社会と個人。今何故、『シニアいきいきサロン』なのか？

| | | |
|---|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年7月9日(火) 13:00~14:30 | 1) 「シニアいきいきサロン」の成り立ちと現況（活動状況） 2) 「超高齢化社会に於ける個人と家庭（家族）及び地域社会」 3) 自立した個人、自立したシニア世代 【講師】横谷 彊介 |
| 2 | 2019年10月30日(水) 13:00~14:30 | 1) 「助ける」ではなくて「助け合う」、「支える」ではなくて「支え合う」 2) 世代間クロスオーバー、地域社会において世代を超えて関わり合う。 3) うらやす市民大学発の見守り、介護予防、生活支援の実践を目指す「シニアいきいきサロン」の意義とビジョン 【講師】横谷 彊介 |

『今世界で起こっているIT革命とAI』

| | | |
|---|------------------------------|---|
| 1 | 2019年9月4日(水) 15:00~16:30 | 生活を一変させるテクノロジーについて基礎から話します。日本は世界のITの潮流から遅れているのか？これからの世界はどう変わっていくのか？むしろITを取り込むことで、安心して心地よい生活を送れるのではないのでしょうか。 |
| 2 | 2019年9月20日(金) 13:00~14:30 | 1 回目は、ITの潮流と基礎を、そしてドローンを使っての実技も行います。 [体育館で行います。館内履きをご用意ください。] 2 回目は、AIによってどう生活が変わるのかについて解説を行います。 【講師】谷口 和司 |

講座NO.19

| 『川柳体験講座』 | | |
|----------|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年9月13日(金) 13:00~14:30 | 五・七・五の十七文字で想ったこと、感じたことを素直に詠んで下さい。それが「川柳」です。「百歳へ骨身にしみる貯金額」「マシュマロの笑顔になって母は惚け」「雑談がみかんひと山平らげる」「鈍行を乗り継いできた意地っ張り」「川柳のネタに困らぬ妻(夫)と居る」 【講師】山岸 順二 |
| 2 | 2019年10月31日(木) 15:00~16:30 | |

講座NO.20

| チョッと役に立つ『不動産講座』～民法改正と不動産取引について～ | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年10月23日(水) 13:00~14:30 | 2020年4月に民法が120年ぶりに改正されます。不動産の取引に関しても、様々な影響が予測されるのでその概要についてお話しします。 【講師】西邨 昭一 |

講座NO.21

| 『チーム530(ごみゼロ)の紹介と紙ごみを減らす工夫』 | | |
|-----------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年10月29日(火) 13:00~14:30 | 『チーム530(ごみゼロ)』活動紹介とお仲間のお誘い、減らそう紙ごみ、増やそう自治会収入 【講師】守沖 文、佐野 速雄、崎野 和子 |

講座NO.22

| 『健康で楽しく生きる秘訣をあなたに』 84歳でボランティアを続ける健康管理士・エイジレスライフ実践者が熱く語る | | |
|--|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年11月8日(金) 13:00~14:30 | 『20年の介護体験に学ぶ介護の実際』 家族が認知症になった時、介護する家族は、何をしたら良いのか？ 【講師】武元 弘文 |
| 2 | 2019年12月13日(金) 13:00~14:30 | 『人生百年時代、誰にもやってくる超高齢期に備えよう』 エンディングライフを誰と、どこで、どう暮らすのか、考えてみましょう。 【講師】武元 弘文 |

講座NO.23

| 『建設プロジェクトに従事した80年代のマレーシア ～その昔と今～』 | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--|
| 1 | 2019年11月8日(金) 15:00~16:30 | ジャングルで悪戦苦闘した経験と面白おかしい体験談。また、今やタイ・ハワイを凌いでロングスティ人気12年連続No.1となったマレーシア。その魅力(気候・物価・政治と治安・経済)についてもお話しします。 【講師】大谷 光彦 |

講座NO.24

| 『日本経済の失われた20年とその後の対策は？』 | | |
|-------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2019年11月14日(木) 10:00~11:30 | これまで、『失われた20年！』のタイトルで市民大学の本講座とオープン講座で計7回の講演を行いました。2019年度は、その復習の上、その後の対策を中心に話をまとめます。 【講師】鶴岡 洋幸 |

講座NO.25

| 浦安力UP！！ | | |
|---------|-------------------------------|---|
| 1 | 2019年12月10日(火) 15:00~16:30 | 「日本一若い街浦安市」の急速な高齢化。年金生活者の増加。住民税の減少。豊かな浦安も転換点を向かえ、「これから何が必要なのか？」について繁治ゼミメンバーと意見交換してみませんか？ 【講師】吉田 浩一郎、他ゼミ生 |

※講義日程の変更がありました際には、随時掲示板にてお知らせいたします。