

うらやす市民大学学生会が企画・主催するオープン講座(全26講座)を開催します。

オープン講座の講師は、現役の市民大学生や卒業生、市民講師で、今回も面白く興味深いテーマの講座を数多くご用意しました。この講座は、学生の皆さんはもちろん、一般の方も聴講は自由で大歓迎ですからお誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

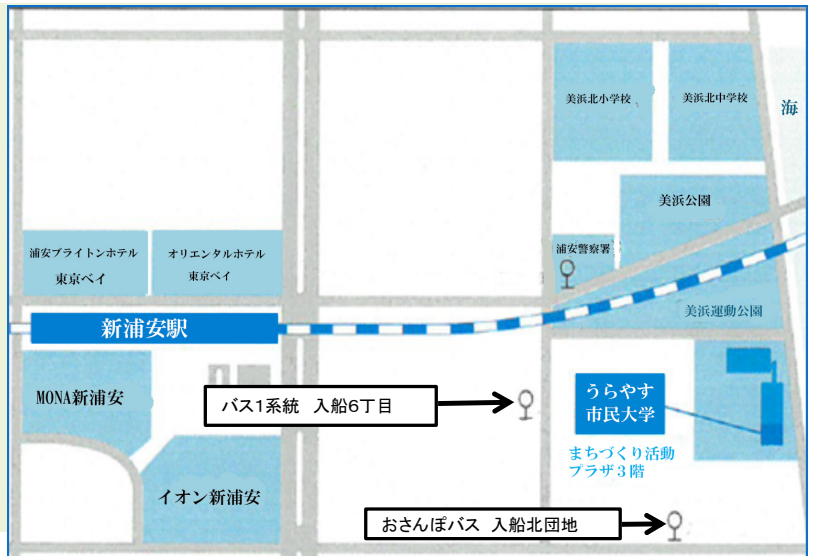
会場：うらやす市民大学

(TEL 047-351-4811)  
(浦安市入船5-45-1  
浦安市まちづくり活動プラザ 3階)

<http://www.urayasu-cc.com/>

【交通のご案内】

- JR新浦安駅徒歩12分
- バス1系統「入船6丁目」下車徒歩5分  
おさんぽバス「入船北団地」下車徒歩3分



講座NO.1

『合気道・敵を味方にする法則』～理論と実技～ 【講師】安藤 每夫・【助手】安藤 ステファニー		
1	2020年5月21日(木) 10:00～11:30	2020年という節目の年、従来の価値観では前に進めない現代人に合気道とはどんな武道なのかを紹介いたします。合気道の技は相手を喜ばせるためのものであるということ、実技を交えてお話し、皆さんに希望と勇気を与える講座にしたいと思っています。
2	2020年5月28日(木) 10:00～11:30	合気道の技は力を抜くことから始まります。自分の力で何とかしようとしなくて、他の力を借りる。自分の我が強いと相手の反発を招き対立してしまう。むしろ甘えられる人になろう。合気道は対立をどう乗り越えようとしているのか、技の理合いを説明しながらそんな話をします。
3	2020年6月18日(木) 10:00～11:30	「合気道を通して相手と一体になる。正しい人から楽しい人へ」ということをお話します。合気道の楽しさは相手と一体になることで生まれます。合気道がなぜ海外で広く受け入れられているのか、そんな説明もします。最後の講義での実技は体育館に移動して行うことも考えています。

講座NO.2

『浦安でプロサッカーを楽しむ』 【講師】谷口 和司		
1	2020年5月21日(木) 13:00～14:30	ブリオベッカ浦安は浦安からプロサッカーリーグを目指すチームです。見るサッカーだけでなく、生涯スポーツとしてのサッカーの楽しみ方をプロ選手の実演を交えて解説させていただきます。

講座NO.3

『浦安市と東京2020オリンピック・パラリンピック』 【講師】青木 玄		
1	2020年6月10日(水) 10:00～11:30	いよいよ本年開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会。大会がもっとも面白くなるよう、これまでとこれからの浦安市の取り組みについてお話しします。

講座NO.4

『CM音楽制作の現場から』～音楽プロデューサーが語る音作りの舞台裏～ 【講師】三田 晴夫		
1	2020年6月12日(金) 15:00～16:30	作品の動画をいくつか紹介しながらCM、テレビ・ラジオ番組、レコード制作などの音作りの世界の話をしていきます。小野リサや山下洋輔など多くのアーティストと作った作品の背景や現場での人間模様、また音楽ビジネスが直面している問題や音楽業界の未来にも触れてみたいと思います。

講座NO.5

『浦安でごみから地球を考える』 【講師】大野 伸夫		
1	2020年6月23日(火) 13:00～14:30	便利で豊かな生活が地球環境に大きな負荷をかけてきた。浦安はごみの最終処分場を県外に依存。浦安市のごみ減量・再資源化キャンペーン「ピーナス計画」は来年で30年。台所・家庭・浦安で身近なごみから地球を考える。

講座NO.6

『なかなか聞けない、お墓とお葬式の話』 【講師】坂本 健		
1	2020年6月24日(水) 10:00～11:30	江戸時代に始まった宗旨や戸籍を管理するための檀家制度。現代は都市部への人口流入や地方の過疎化から地域社会と家族、寺院と宗教、そしてお墓の結びつきが弱まっています。本講座ではお墓やお葬式の現在について、形式にこだわらない新しいお弔いのカタチを探っていきます。
2	2020年7月1日(水) 13:00～14:30	故郷の両親も高齢になってきていて、さて近い将来「実家の土地」や「お墓」はどうすればいいの？と頭を悩ませることがあります。高齢化や家族の小規模化が顕著な現代、「墓じまい」「散骨」「家族葬」「直葬」「無宗教葬」といったキーワードで頭の整理ができるお話をしていきます。

## 『写真を見ながら世界の課題を確認しましょう』【講師】多田 直彦

1	2020年6月24日(水) 13:00~14:30	①今年のアウシュビッツ解放から75周年。ホロコーストとは？なぜ、200万人が殺されたのか。生々しい写真で報告します。② イランのペルセポリスは20の属国をどう統治したか。巨大遺跡、属国からの貢ぎ物も写真で紹介します。この二つから平和と差別について考えたいのです。
2	2020年8月6日(木) 10:00~11:30	原子爆弾の本当の恐ろしさは？「大勢の死者が出た」と言うこと以外に多くを知らない。その原因の他、染色体の変化についても義兄の例でお話します。核兵器の実情、原子炉の怖しさの事実を探ります。この二つから核や原子力の真の恐怖について皆さんと考えたいと思います。
3	2020年10月21日(水) 13:00~14:30	①エジプトの従来の建造物を時代順に見ていきます。次に、新しい発掘と技術で発見された遺跡をご紹介します。②シリア中部の古代都市パルミラ遺跡。ISに破壊される前後の写真を比較します。この二つから文化遺産の保護について皆さんと考えたいと思います。

## 『ぎんざにふくかぜ』舞台は銀座 文化の花開く 【講師】佐藤 厚行

1	2020年6月25日(木) 10:00~11:30	銀座の求心力は「憧れ」にあり、「銀ブラ文化」なる言葉が銀座にはあります。銀座の街の人たちはとても大切にしてきました。「ああ銀座心浮かれて歩みしもいつかは昨日となりけるかな」
2	2020年7月2日(木) 10:00~11:30	銀座と歌謡曲 ヒットはすべて銀座からという。銀座に触れなければ、東京を描けない時代もあった。
3	2020年7月9日(木) 10:00~11:30	銀座と映画 一番銀座が似合う女優は誰？ 小津安二郎の銀座、「君の名は」あれこれ、ゴジラ来襲銀座崩壊。人力車夫の裕次郎の足は長かった。
4	2020年7月16日(木) 10:00~11:30	銀座の文化発信力 出版、広告、放送 木村家あんぱんチンドン物語 燐寸にみるモダン銀座 平凡パンチも、HANAKOも銀座から 昭和の大衆消費社会の演出家：広告コピーも銀座から。そして、今を楽しむ銀座あちこち。

## 『歴史・江戸秘物語』真実の歴史はこうだった！ 【講師】佐藤 治夫

1	2020年6月26日(金) 10:00~11:30	第一話；「大奥スキャンダル特集」①延命院事件→色欲坊主と大奥女中等の不義密通女犯事件。②感應寺事件、智泉院事件→破戒僧日啓と娘お美代（家斉側室）絡み事件。③江島生島事件→大奥御年寄江島と歌舞伎役者生島新五郎との密通事件、実は前將軍正室天英院と家継生母月光院絡みの政争事件
2	2020年7月17日(金) 10:00~11:30	第二話；「ピンキリだった旗本と御家人」：⇒江戸町奉行の年収は？、内職に追われた御家人、御庭番の出自とその出世は？勝海舟の曾祖父は盲目の金貸し検校で蓄えた資金で御家人株を買い子息を武士にした。
3	2020年10月23日(金) 10:00~11:30	第三話；「賢君徳川慶喜は実は戦下手のダメ將軍」：⇒鳥羽・伏見の戦いでは最新の武器と多勢の兵を有しながら裏切りの戦線離脱、逃亡、その後はビビり捲り助命目的で恭順と称して完全に戦意喪失、幕府滅亡の主犯となった。
4	2020年11月27日(金) 10:00~11:30	第四話；河井 継之助は地元ではずっと君側の奸」：⇒司馬遼太郎の「峠」で悲劇の英雄が、何故、君側の奸なのか？巧みに藩主を取込み藩政・兵制改革に成功したが、最後に北越（戊辰）戦争で自信過剰から大局を見誤り長岡城と城下町を灰燼した人物。

## 『住民参加の生活支援のご紹介』【講師】内田 香

1	2020年7月2日(木) 15:00~16:30	高齢等で日常の掃除や買い物等にお困りの方に、有償ボランティアでお手伝いをしています。これからの介護の分野は非常に人手不足が心配されています。「はとぼっぼ」の活動をご紹介しますとともに、皆さんのご意見もうかがいたいと思います。
---	-----------------------------	--

## 『好評の続編 飛行老人アジア見聞録』Ⅶ、Ⅷ、Ⅸ 【講師】進藤 剛

1	2020年7月3日(金) 10:00~11:30	Ⅶ 団子より「花」の旅 アジア各地の花を巡る楽しい旅を紹介します。季節を外さなければ花は裏切りません。熱帯の花、高山の花、農業としての花、野に咲く花など盛りだくさんに、写真と絵でお見せいたします。
2	2020年9月11日(金) 10:00~11:30	Ⅷ 「北陸に来るまっし」是非一度北陸へ旅に行きたい、とっていただけるガイドブックや、ツアーにない地元ならではの情報を発信します。富山、石川、福井の3県です。国内の旅も是非とのリクエストにこたえての特別編です。
3	2020年11月6日(金) 10:00~11:30	Ⅸ 「観光仏教のインドから日本への道」仏教の生まれたインドからアジア各地、中国を経ての日本への流れを観光という見地から眺めて観ます。宗教と観光の狭間でどう考えたら良いのでしょうか。

## 『ITで楽しむオリンピック』【講師】谷口 和司

1	2020年7月10日(金) 13:00~14:30	ITを活用したスポーツの進展は目を見張るものがあります。5Gなど新しいテクノロジーでこれまでとは違ったスポーツの楽しみ方が出て来ました。基礎知識としても知っておくとオリンピックが2倍楽しめるかもしれません。
---	------------------------------	---

歴史の謎シリーズ第3弾 『明智光秀の謎』 【講師】小山 勝		
1	2020年7月10日(金) 15:00~16:30	歴史を消された光秀の謎 ・光秀の出生の謎・光秀の上司の謎・信長等の評価の謎・光秀の実績の謎・城郭建築の謎・光秀の朝廷工作の謎・本能寺の謎・秀吉/家康との関係の謎・江戸史観の時代変化の謎

『知って得する生命科学』 生命を科学してセルフメディケーションに役立てよう 【講師】深井 文雄		
1	2020年9月4日(金) 10:00~11:30	生体成分のありよう 身体を構成する主な生体成分の主なものについて、それらの生体中でのありようを知り、疾病との関連を考えます。「生体成分のありよう」身体を構成する主な生体成分である糖、核酸、脂質、蛋白質について、それらの生体中でのありようを知り、疾病との関連を考えます。
2	2020年10月2日(金) 10:00~11:30	「細胞」を知る 私たちの身体は、働きの異なる様々な細胞で構成されており、その異常はしばしば疾病につながります。どんな細胞がどんな仕事をし、その異常はどんな結果につながるのか考えてみましょう。
3	2020年10月23日(金) 15:00~16:30	「免疫」について 私たちは、細菌やウイルスを始めとした様々な病原体に囲まれて生活しています。これらの外敵から私たちを守ってくれている「免疫」、その巧妙な仕組みについて探ってみます。
4	2020年11月27日(金) 15:00~16:30	「がん」について 「二人に一人はがんを経験する」とされており、今やがんは国民病と云えます。「がん」に関する基礎をお話しし、その上で「加齢とがん」に加えて、少子化の中にあつて年々増加傾向にある「小児のがん」についてもご紹介します。

『認知症サポーター養成講座』 【講師】市坪 宏 他		
1	2020年9月4日(金) 13:00~14:30	認知症700万人時代を迎え、社会的課題となっている認知症共生社会の実現に向け、パワーポイントや紙芝居などを通じ、よき理解者・応援者になる学習機会を提供します。

『知って得する薬と健康』のお話 【講師】辻 純一郎		
1	2020年9月9日(水) 13:00~14:30	「人生会議を始める前に知っておくべきこと～家族が困らないために準備すべきこと」 終末期医療、リビングウィル、成年後見制度と家族信託、自宅で最期を迎えるには、ポツタクリに遭わないための賢い葬儀への備えなど。
2	2020年10月28日(水) 13:00~14:30	「脳卒中・循環器病対策」 心疾患は死因第二位、脳血管疾患は第四位、医療費に占める、脳卒中を含む循環器系の疾患割合は19.7%、要介護となる原因の22.2%です。疾患予防について、一緒に考えましょう。
3	2020年12月9日(水) 13:00~14:30	「アレルギーと免疫のお話」 免疫力が落ちるとアレルギー疾患に罹り易くなります。免疫とは何か、腸内フローラを育てればアレルギー体質は治ると言います。アレルギー症状を軽くする生活術についてお話しします。

『ITで変わる日常生活』 【講師】谷口 和司		
1	2020年9月16日(水) 13:00~14:30	生活に密着した新しいテクノロジーをご紹介します。電子マネーとスマホ決済の違い、よく聞くサブスクリプションって何？日々の生活で知っていれば便利になるような身近なITについてご紹介します。

『ストレス発散・頭の柔軟体操にピッタリの川柳入門講座』 【講師】山岸 順二		
1	2020年9月24日(木) 15:00~16:30	「川柳のネタに困らぬ妻(夫)という」「在宅でタイムカードのない介護」「百歳へ二の足を踏む医者通い」題材はあなた自身、身近な人、テレビ、新聞などいくらでもあります。紙と鉛筆を用意して、今日からあなたも「川柳人」になれます。
2	2020年11月12日(木) 15:00~16:30	

『チョット役に立つ不動産講座』不動産売買契約書の読み方 【講師】西邨 昭一		
1	2020年10月14日(水) 13:00~14:30	令和2年4月1日の120年ぶりの民法改正に伴い改定される不動産売買契約書の標準的な雛型を紹介し、その内容を解説します。

『日本はパラダイスか？～日本凋落の行方～』 【講師】八條 明光		
1	2020年10月21日(水) 10:00~11:30	治安、医療、安全など日本はパラダイスの様に言われています。本当にそうでしょうか？ 私たちの未来と一緒に考えます。

輝く浦安！『よりよい生活とより豊かな人生を』目指して自助力・互助力向上を！ 【講師】竹内 正人		
1	2020年10月21日(水) 15:00~16:30	高騰する社会医療費は切実な問題です。浦安関係者で「自分ごと化」「みんなごと化」「世の中ごと化」を進めましょう。“いのちの原点”から本人・家族・スタッフ・地域丸ごとの自助力・互助力向上に、「食べる・動く・生きる支援」の3つの力が「共に創る」「キッカケ」となります

講座NO. 22

**『出かけられない高齢者 近くに居場所があったら・・・』 【講師】横谷 彊介**

1	2020年11月4日(水) 13:00～14:30	地域の高齢者世帯の現状、浮かび上がる地域社会の課題。役立つか、地域密着型サロンの現況とこれから。あなたも私も、お互いに同伴者として仲間募集！
---	------------------------------	--

講座NO. 23

**『回想法による認知症予防』 【講師】小泉 健一**

1	2020年11月9日(月) 10:00～11:30	記憶障害の症状から始まることが多い認知症は、単なる「老化の延長程度」で終末を迎えることができるかもしれません。回想法により、脳神経回路への刺激を加えることで、楽しみながら認知症予防ができます。
---	------------------------------	--

講座NO. 24

**『災害に備えるために大切なこと ～報道には出てこない被災地の実際～』 【講師】園崎 秀治**

1	2020年11月11日(水) 15:00～16:30	十数年の被災地支援の最前線で見えてきた被災地の現実から、私たちの身に置き換えて防災を考える機会とします。また、ボランティアをはじめとする市民の力による支援体制がどう構築されてきたのか、その経緯や実際について共有します。
---	-------------------------------	---

講座NO. 25

**『東京駅ふしぎ発見』～工事のプロが語る東京駅の秘密～ 【講師】西村 正彦**

1	2020年11月27日(金) 13:00～14:30	仕事の関係で30年以上東京駅の変化を見つめてきました。経験の中から東京駅のちょっと良い話や裏話が満載です。写真と共に紹介します。
---	-------------------------------	--

講座NO. 26

**『能と謡(うたい)』～その世界を味わう～ 【講師】小林 俊太**

1	2020年12月10日(木) 13:00～14:30	現存する世界最古の舞台芸術といわれる「能」の魅力を、映像を交えて紹介し、皆様と一緒に謡うことで体験していただきます。
---	-------------------------------	--

※講義日程の変更がありました際には、随時掲示板及び「うらやす市民大学」のHPでお知らせいたします。